# Pårørendegruppe for dig som er over 65

Gruppen er for dig hvis ægtefælle eller samlever er kronisk syg eller har en alvorlig sygdom. Du vil få mulighed for at dele dine tanker og oplevelser med andre i samme situation. Vi kommer omkring forskellige emner omkring det at være pårørende, og du får mulighed for at skabe et nyt netværk.

I gruppen deltager altid mindst en fra forebyggelses- og trivselsteamet.
Der henstilles til, at gruppen er et lukket rum, så der er plads til fortrolige samtaler.

**Gruppen mødes den 2. mandag i måneden, fra kl. 13:30-15:00**

**på Aktivitets og Frivilligcenteret, lokale 1, Solrød Center 85, 2680 Solrød.**

**Vi starter mandag d. 11. januar 2027.**

Vi mødes i alt 6 gange.
Vil du deltage i gruppen, kan du tilmelde dig hos forebyggelses- og trivselsteamet:
Tlf. 5618 2477 / 5618 2577 eller e-mail: komdu@solrod.dk / kbs@solrod.dk
Gruppen oprettes ved tilmelding af min. 5 personer. Max deltagere er 8 personer.

Vi glæder os til at se dig!

OBS! Har din ægtefælle eller samlever en demenssygdom er denne pårørendegruppe ikke for dig – du er i stedet meget velkommen til at kontakte demensteamet på: 56182441.